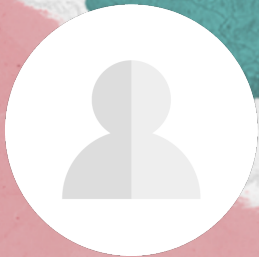




Amar Sin miedo

Vínculos y Comunicación al interior de la familia



Amar sin Miedo



El rol de la auto-observación



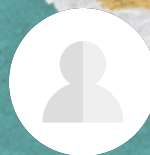
Identificando tus situaciones inconclusas



La libertad, la responsabilidad y la disciplina: 3 claves importantes



La estrategia

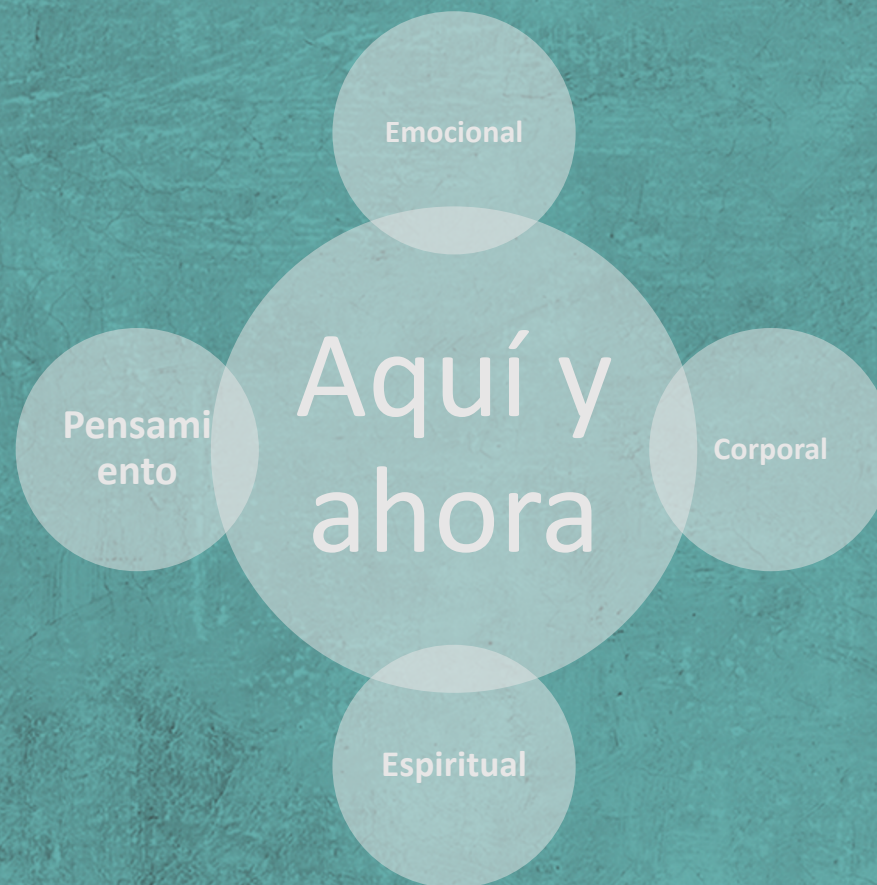


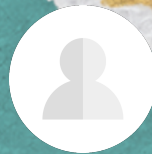
El rol de la auto-observación

¿Cómo estoy ahora?

¿Qué es la auto-observación?

Capacidad de darnos cuenta de como estamos a nivel mental, espiritual, emocional y corporal.





El rol de la auto-observación

Actividad

Emocional

¿Cómo me siento hoy?

Pensamiento

¿Cómo me siento hoy?

Espiritual

¿Cómo me siento hoy?

Corporal

¿Cómo me siento hoy?
